

Приложение № 1  
к Приказу № 135/00-ОД от 31.08.2023г.  
«Об утверждении режима дня всех возрастных групп  
в ГБДОУ д/с №61 Приморского района  
Санкт-Петербурга на 2023-2024 учебный год»

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
ГБДОУ детского сада №61  
Приморского района Санкт – Петербурга  
Протокол № 1от 31.08.2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 61  
Приморского района Санкт - Петербурга  
Е.Б. Лосевская



Режим дня  
на 2023- 2024 учебный год  
Средняя группа № 7

Режимные моменты	длительность
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (занятие)	08.50-10.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.40-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50-12.30 (1ч.40м.)
Обед	12.30 -12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.50 -15.20 (2ч.30м.)
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры	15.20 -15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 15.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.55 – 17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.20 -18.55 (1ч.35 м.)
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.55-19.00
Общее время прогулки	3ч.15мин.